

# Fiche parents et tuteurs.trices

4<sup>e</sup> à la 6<sup>e</sup> année

## SÉCURITÉ EN LIGNE



**LE PLUS IMPORTANT C'EST D'OSER COMMENCER LE DIALOGUE AVEC VOTRE JEUNE!**

Entamer un dialogue sur l'harcèlement avec votre jeunes, ce n'est pas toujours évident!

### QU'EST CE QUE LE PROGRAMME SUR LA SÉCURITÉ EN LIGNE ?

Le programme sur la sécurité en ligne vise à sensibiliser les jeunes aux dangers du monde en ligne et aux caractéristiques de la cyberintimidation. De plus, le programme vise à présenter des solutions possibles qui peuvent être envisagées lorsqu'un jeune et son tuteur.trice sont confrontés à un danger ou à du harcèlement en ligne.

Les applications de médias sociaux (instagram, facebook, snapchat) et les jeux vidéo sont très populaires chez les adolescents et créent donc des espaces virtuels où les jeunes sont plus susceptibles d'être en danger, que ce soit le danger associé au harcèlement ou à quelqu'un qui "pirate" vos informations personnelles. Le but de ce programme est de s'assurer que vous êtes conscient de ces dangers et de leurs signes. Voici quelques-uns de ces signes :

#### Signes d'harcèlement sur internet

Nerveux ou effrayé d'aller à l'école  
Nerveux lorsqu'ils envoient des SMS ou utilisent les réseaux sociaux  
Frustré ou bouleversé après être allé en ligne ou avoir joué à des jeux vidéo  
Refus de partager des informations sur leurs comptes en ligne et leur activité  
Retrait des amis et de la famille

#### Signes de piratage

Tentatives d'hameçonnage  
Interagir avec un utilisateur très intéressé par votre vie personnelle et vos détails  
Réception d'offres nécessitant la saisie de vos informations bancaires

### COMMENT PARLER À MON JEUNE DES COMPORTEMENTS EN LIGNE ET DU CYBERHARCÈLEMENT ?

Selon une étude récente rapportée par la GRC, 31 % des jeunes Canadiens disent avoir déjà été victimes de cyberintimidation, tandis que 50 % des parents et 30 % des jeunes disent avoir été témoins de cyberintimidation dirigée contre quelqu'un d'autre. Encore plus inquiétant, environ 65 % des jeunes disent qu'ils diraient à un ami et non à un parent s'ils étaient victimes de cyberintimidation.

En tant que parent et/ou gardien, il est essentiel d'aborder les comportements sécuritaires en ligne lorsque vous discutez de la prévention de la cyberintimidation avec votre jeune. Pour faire cela, le tuteur du jeune doit créer une ligne de communication sûre et compréhensive. Cela inclut de rassurer votre jeune sur le fait que des erreurs se produisent et que vous êtes là pour l'aider à trouver des solutions et à le/la/leur protéger. Une fois que vous avez établi une communication saine avec votre jeune, discutez fréquemment des points suivants :

- Cryptage et paramètres de confidentialité en ligne
- Quand signaler une interaction dangereuse/ quand tu devras intervenir
- Partage conscient en ligne
- L'importance de traiter tout le monde avec respect
- Des réactions sûres et appropriées à la cyberintimidation
- Comment documenter les incidents



## UNE MESURE PRÉVENTATIF QUE VOTRE JEUNE PEUT PRENDRE LORSQU'IELS FONT DES ACHATS EN LIGNE

Le cryptage est la meilleure façon de protéger les informations personnels de votre adolescent en ligne. Le cryptage est le processus de conversion d'informations ou de données en un code, en particulier pour empêcher tout accès non autorisé. Par exemple, chiffrer vos informations bancaires peut ressembler à lier votre carte de crédit à un service de paiement mobile authentifié (Apple Pay) qui n'autorise les paiements que lorsque vous fournissez au système un mot de passe que vous avez créé.

## Comment protéger ses informations dans les réseaux sociaux et les jeux vidéos ?

- Avoir un mot de passe fort et/ou avoir une authentification multifactorielle
- N'utilisez pas votre vrai nom en ligne
- Créer un compte privé (ou un "private story" pour toi et tes proches)
- Ne partagez pas de photos ou de vidéos avec des personnes que vous n'avez jamais rencontrées
- Essayez d'utiliser des applications qui suppriment vos photos et vidéos quelques secondes après les avoir partagées
- évitez de partager vos infos bancaires dans les jeux de vidéo
- Ajoutez vos paramètres de diffusion pour vous assurer que votre audio ne soit pas enregistré.

## CONTRÔLE PARENTALE ET LES DIFFÉRENTES FORMES DE DANGER EN LIGNE



"Donnez à vos jeunes les moyens d'agir en leur apprenant comment bloquer immédiatement les messages des intimidateurs. Avant de bloquer, montrez leur comment faire une capture d'écran du harcèlement et comment l'utiliser pour signaler une intimidation et un mauvais comportement aux administrateurs du jeu."

## JOUER À DES JEUX VIDÉO, EST-CE QUE C'EST DANGEREUX?

"les identifiants de connexion, informations de compte, et tout ce qui peut permettre de vous identifier ou de savoir où vous vivez doivent rester privés."



## Ressources

⚠ Important ! Si vous êtes inquiè.e pour la santé de votre jeune, faites appel à de l'aide professionnelle ou appelez les lignes d'écoute mentionnées ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel de l'école : conseiller.ère, l'enseignant.e ou la direction. Votre médecin de famille peut aussi aider, tout comme les ressources suivantes :

- Jeunesse, J'écoute : pour se confier, 24h/7j. Anonyme et bilingue.  
Numéro sans frais : 1 800-668-6868  
Site internet : [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)
- Faire un signalement d'abus en Colombie-Britannique : Si vous pensez qu'un enfant ou un jeune de moins de 19 ans est maltraité ou négligé, vous avez l'obligation légale de faire un signalement à un travailleur de la protection de l'enfance. Téléphonnez au 1 800 663-9122 à toute heure du jour ou de la nuit.



### RESSOURCES EN FRANÇAIS

#### Sécurité publique Canada

Ensemble, nous pouvons arrêter la cyberintimidation  
Information et conseils sur comment gérer la cyberintimidation si elle survient chez vous, ou chez quelqu'un qui vous est proche.



### RESSOURCES EN ANGLAIS

#### Public Safety Canada

Together we can stop cyber bullying. Get information and tips on what to do if this issue affects you or someone you care about.

### Communiquez avec nous :

#### Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar  
[direction@reseaufemmes.bc.ca](mailto:direction@reseaufemmes.bc.ca)



1555, 7e avenue Ouest  
Vancouver, C.-B.



604-736-6912

#### JLRS



Questions générales : [info@jlrs.ca](mailto:info@jlrs.ca)  
Claudya Leclerc : [projets@jlrs.ca](mailto:projets@jlrs.ca)



[www.jlrs.ca](http://www.jlrs.ca)



@jeunesleadersrs

