

# Fiche parents et tuteurs.trices

Maternelle à la 2e année – 2024

## L'AUTONOMIE CORPORELLE



### LES BESOINS DES ENFANTS EN MATIÈRE D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Répondre aux questions des tout-petits sur la sexualité, ce n'est pas toujours évident!

### QU'EST CE QUE LE PROGRAMME SUR L'AUTONOMIE CORPORELLE ?

C'est un programme de prévention de la violence sexuelle qui mise sur l'éducation à la sexualité et la promotion des relations égalitaires.

Selon le programme d'étude de la maternelle et de la 1ère année, les touches inappropriés sont décrits comme les contacts qui font mal ou qui sont désagréables (par exemple; attouchement des parties privées).

Le contenu des ateliers inclus ;

- Les émotions, leurs causes et leurs effets
- La science du corps, le nom des parties du corps, y compris les parties intimes (mamelons, pénis, testicules, vulve, vagin, utérus)
- Le contexte approprié et non-approprié pour que quelqu'un voit tes parties intimes
- Les comportements bienveillants au sein des groupes et des familles
- Identifier les personnes de confiance

### PROMOUVOIR L'AUTONOMIE CORPORELLE EN ENSEIGNANT LES TERMES CORRECTS POUR LES PARTIES DU CORPS

Au fur et à mesure que les enfants grandissent, il est important qu'ils apprennent le mot exact de toutes les parties de leur corps. Les parents et autres soignants adultes étiquettent presque toujours correctement les parties que tout le monde a en commun - comme nos yeux, notre nez, notre bouche, etc. - mais iels utilisent souvent de vagues euphémismes lorsqu'ils parlent aux enfants de leurs parties génitales. Par exemple, les adultes peuvent les appeler «parties intimes» ou utiliser des termes enfantins qui, malheureusement, peuvent communiquer que ces parties sont «différentes» ou peut-être même mauvaises. Nommer la vulve et le vagin ou le pénis et le scrotum de la même manière directe et précise que nous parlons de l'urètre, des fesses et des mamelons, aident à normaliser ces parties et encouragent des attitudes saines et une communication efficace. De plus, lorsque les enfants savent utiliser les mots précis pour les parties et les fonctions du corps et qu'ils se sentent à l'aise de les dire, les enfants peuvent décrire plus clairement et confortablement tout type de douleur ou d'irritation qu'ils peuvent ressentir à un parent ou à un fournisseur de soins de santé. Et, si jamais un enfant subissait des abus sexuels sous quelque forme que ce soit, iel serait bien mieux outillé.e pour expliquer exactement ce qui lui est arrivé aux adultes qui peuvent l'aider (Amaze, 2022).

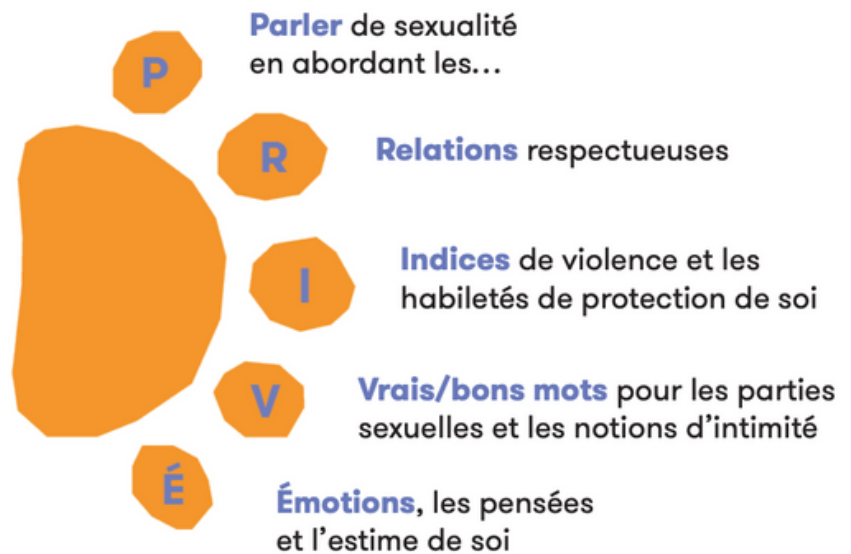


(Image from Marie-Vincent, 2023)

## LES CINQ INCONTOURNABLES DE LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE SEXUELLE

Marvin est le petit ours que votre enfant a récemment rencontré à travers une variété d'activités : jeux, livres, discussions et plus encore. Maintenant, Marvin vous passe le relais ! Sur sa petite patte, vous verrez les cinq clés pour prévenir les violences sexuelles. Ils peuvent se résumer en un mot : **PRIVÉ**

(Marie-Vincent 2022)



### JEU MARVIN, À QUOI ON JOUE ?

Lors des ateliers dans la salle de classe, nous abordons avec les élèves les limites personnelles et nous utilisons l'activité avec Marvin pour identifier des touchers appropriés et inappropriés.

Dans cette vidéo, la fondation Marie-Vincent nous explique les objectifs du jeu de Marvin.

## AVEC SON ENFANT, IDENTIFIER C'EST QUOI UN ADULTE DE CONFIANCE

Sais-tu ce qu'est un adulte de confiance ?

« C'est quelqu'un avec qui tu te sens bien, que tu aimes voir et qui peut t'aider en cas de problèmes.

Saches que tu peux toujours venir me voir pour me poser tes questions ou si tu as besoin d'aide. »



## Ressources

⚠ Important ! Si vous êtes inquièt.e pour la santé de votre jeune, faites appel à de l'aide professionnelle ou appelez les lignes d'écoute mentionnées ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel de l'école : conseiller.ère, l'enseignant.e ou la direction. Votre médecin de famille peut aussi aider, tout comme les ressources suivantes :

- Jeunesse, J'écoute : pour se confier, 24h/7j. Anonyme et bilingue.  
Numéro sans frais : 1 800-668-6868  
Site internet : [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)
- Faire un signalement d'abus en Colombie-Britannique : Si vous pensez qu'un enfant ou un jeune de moins de 19 ans est maltraité ou négligé, vous avez l'obligation légale de faire un signalement à un travailleur de la protection de l'enfance. Téléphonnez au 1 800 663-9122 à toute heure du jour ou de la nuit.



### RESSOURCES EN FRANÇAIS

#### La Fondation Marie-Vincent

La Fondation Marie-Vincent rêve d'un monde sans violence envers les enfants et les adolescent.e.s.

#### La sexualité de l'enfant de 0 à 12 ans Par Frédérique Saint-Pierre et Marie-France Viau

Ce livre explore la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant



### RESSOURCES EN ANGLAIS

#### Amaze Jr.

Little kids have big questions. amaze jr. brings parents age-appropriate sex ed resources about talking to young children, and fun videos to share with your children.

#### Marie-Vincent Foundation

The Marie-Vincent Foundation dreams of a world without violence against children and adolescents.

### Communiquez avec nous :

#### Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar  
[direction@reseaufemmes.bc.ca](mailto:direction@reseaufemmes.bc.ca)



1555, 7e avenue Ouest  
Vancouver, C.-B.



604-736-6912

#### JLRS



Questions générales : [info@jlrs.ca](mailto:info@jlrs.ca)  
Claudya Leclerc : [projets@jlrs.ca](mailto:projets@jlrs.ca)



[www.jlrs.ca](http://www.jlrs.ca)



@jeunesleadersrs

