

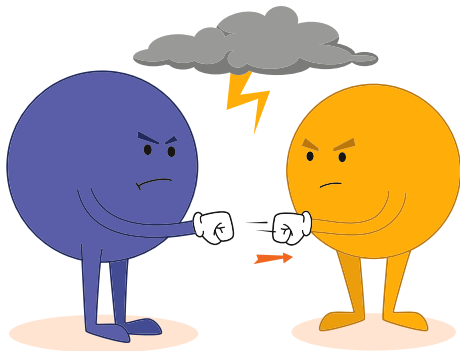
Fiche parents et tuteurs.trices

Maternelle à 6e année - 2024

LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS !

L'enfance est une période de grands apprentissages sociaux chez les jeunes. C'est souvent durant cette période que l'on fait face à nos premières situations sociales anxieuses et difficiles; c'est pour cela, qu'il est important d'apprendre aux jeunes comment gérer leurs émotions dans ces situations.

Les conflits



Les moqueries des camarades ou les commentaires désagréables peuvent diminuer l'estime de soi et la confiance en soi, qui sont des éléments indispensables pour s'engager dans les apprentissages.

Raisons éducatives, 2021



Les émotions



De nombreuses études montrent qu'être « émotionnellement compétent » est essentiel au succès à l'école.

Raisons éducatives, 2021



«Souvent, un simple regard, un ricanement, une défaite dans un jeu, pouvait dégénérer en coups et en violence physique ou verbale, voire en acharnement. En effet, la frustration, la colère, l'énerverment, la tristesse et toutes ces émotions négatives n'avaient pas de nom. »

La tanière de Kyban, 2016

LE PROGRAMME GESTION DE CONFLITS

LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS!

OBJECTIFS

- Apprendre comment identifier, comprendre et vivre ses émotions de manière saine lors de situation conflictuelle.
- Développer des stratégies afin de réagir à l'autre et comprendre l'autre.
- Développer des outils pour prévenir un conflit; comment gérer la situation pour qu'elle ne devienne pas une situation conflictuelle
- Comment prendre soin de soi pour régler un conflit lorsque la situation est devenue conflictuelle. Et ce par le biais de l'art et du jeu.



ATELIER 1 :

Apprentissage des notions :

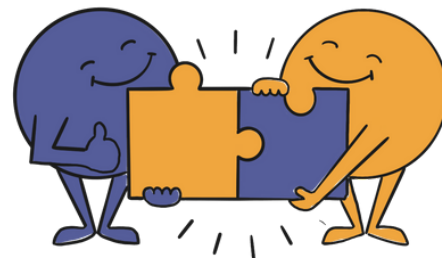
Le respect des autres

Mes émotions

(bonhomme pain d'épice
pour les plus jeunes)

Qu'est-ce qu'une situation
conflictuelle?

4 techniques pour gérer la
situation et éviter le conflit

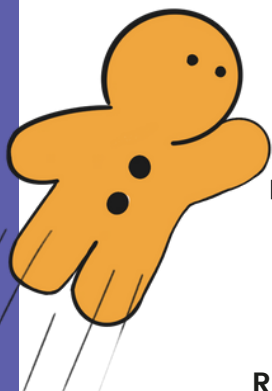


L'enseignant.e complètera des
activités entre et post-ateliers afin de
renforcer l'apprentissages,

ATELIER 2 :

Théâtre forum pour
intégrer les techniques
par l'improvisation

5 techniques
pour gérer le conflit



Communiquez avec nous :

Réseau - Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest
Vancouver, C.-B.

JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca



Réseau-Femmes
Colombie-Britannique



Fédération des
parents francophones
de Colombie-Britannique