

Fiche parents et tuteurs.trices

4 e à 6 e année - 2024 - 25

SÉCURITÉ EN LIGNE



LE PLUS IMPORTANT C'EST D'OSER COMMENCER LE DIALOGUE AVEC VOTRE JEUNE

Entamer un dialogue sur l'harcèlement avec votre jeunes, ce n'est pas toujours évident!

QU'EST CE QUE LE PROGRAMME SUR LA SÉCURITÉ EN LIGNE ?

Le programme sur la sécurité en ligne vise à sensibiliser les jeunes aux dangers présents sur Internet et à les informer sur ce qu'est la cyberintimidation. Le programme propose également des solutions que les jeunes et leurs parents peuvent envisager en cas de danger ou de harcèlement en ligne. Les applications de médias sociaux (Instagram, Facebook, Snapchat, TikTok) et les jeux vidéo sont très populaires chez les adolescents, mais ils créent aussi des espaces où les jeunes peuvent être exposés à des dangers, qu'il s'agisse de harcèlement ou du vol de leurs informations personnelles. Ce programme a pour objectif de vous rendre conscients de ces dangers et des signes à surveiller.

Voici quelques signes à ne pas négliger :

Signes de cyberharcèlement :

- Votre enfant semble nerveux ou effrayé à l'idée d'aller à l'école.
- Il est anxieux lorsqu'il envoie des SMS ou utilise les réseaux sociaux.
- Il est frustré ou bouleversé après avoir été en ligne ou joué à des jeux vidéo.
- Il refuse de partager des informations sur ses comptes en ligne ou ses activités.
- Il se retire de ses amis et de la famille.

Signes de piratage :

- Tentatives de hameçonnage (phishing).
- Interactions avec un utilisateur curieux de sa vie personnelle.
- Réception d'offres nécessitant des informations bancaires.

COMMENT PARLER À MON JEUNE DES COMPORTEMENTS EN LIGNE ET DU CYBERHARCÈLEMENT ?

Une étude récente de la GRC révèle que 31 % des jeunes Canadiens disent avoir été victimes de cyberintimidation, tandis que 50 % des parents et 30 % des jeunes ont été témoins de cyberintimidation envers quelqu'un d'autre. Ce qui est encore plus préoccupant, c'est qu'environ 65 % des jeunes préféreraient en parler à un ami plutôt qu'à un parent s'ils étaient victimes de cyberintimidation.

En tant que parent, il est crucial de discuter des comportements sécuritaires en ligne avec votre enfant pour prévenir la cyberintimidation. Il est important d'établir une communication ouverte et rassurante. Faites savoir à votre enfant que vous êtes là pour le soutenir, même si des erreurs surviennent, et que vous l'aidez à trouver des solutions et à le protéger.

Une fois cette communication établie, abordez régulièrement les sujets suivants :

- Paramètres de confidentialité et cryptage en ligne
- Assurez-vous que votre enfant comprend l'importance de protéger ses informations personnelles.
- Quand signaler une situation dangereuse et comment intervenir
- Discutez des signes qui indiquent qu'une situation en ligne est préoccupante et expliquez quand il est nécessaire d'intervenir ou de demander de l'aide.
- Partage conscient en ligne
- Encouragez votre enfant à réfléchir avant de partager des informations ou des images en ligne.
- Respect des autres en ligne
- Parlez de l'importance de traiter tout le monde avec respect, même derrière un écran.
- Réactions sûres face à la cyberintimidation
- Discutez des meilleures façons de réagir si votre enfant est victime ou témoin de cyberintimidation.
- Comment documenter les incidents
- Expliquez l'importance de garder des traces des interactions en ligne qui posent problème.



UNE MESURE PRÉVENTATIVE QUE VOTRE JEUNE PEUT PRENDRE LORSQU'ILS FONT DES ACHATS EN LIGNE

Le cryptage est la meilleure façon de protéger les informations personnelles de votre adolescent en ligne. Le cryptage est le processus de conversion d'informations ou de données en un code, en particulier pour empêcher tout accès non autorisé. Par exemple, chiffrer vos informations bancaires peut ressembler à lier votre carte de crédit à un service de paiement mobile authentifié (Apple Pay) qui n'autorise les paiements que lorsque vous fournissez au système un mot de passe que vous avez créé.

Comment protéger ses informations dans les réseaux sociaux et les jeux vidéo ?

- Avoir un mot de passe fort et/ou avoir une authentification multifactorielle
- N'utilisez pas votre vrai nom en ligne
- Créer un compte privé (ou un "private story" pour toi et tes proches)
- Ne partagez pas de photos ou de vidéos avec des personnes que vous n'avez jamais rencontrées
- Essayez d'utiliser des applications qui suppriment vos photos et vidéos quelques secondes après les avoir partagées
- évitez de partager vos infos bancaires dans les jeux de vidéo
- Ajoutez vos paramètres de diffusion pour vous assurer que votre audio ne soit pas enregistré.

CONTRÔLE PARENTALE ET LES DIFFÉRENTES FORMES DE DANGER EN LIGNE



"Donnez à vos jeunes les moyens d'agir en leur apprenant comment bloquer immédiatement les messages des intimidateurs. Avant de bloquer, montrez leur comment faire une capture d'écran du harcèlement et comment l'utiliser pour signaler une intimidation et un mauvais comportement aux administrateurs du jeu."

JOUER À DES JEUX VIDÉO, EST-CE QUE C'EST DANGEREUX ?

"les identifiants de connexion, informations de compte, et tout ce qui peut permettre de vous identifier ou de savoir où vous vivez doivent rester privés."



Ressources

⚠ Important ! Si vous êtes inquièt.e pour la santé de votre jeune, faites appel à de l'aide professionnelle ou appelez les lignes d'écoute mentionnées ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel de l'école : conseiller.ère, l'enseignant.e ou la direction. Votre médecin de famille peut aussi aider, tout comme les ressources suivantes :

- Jeunesse, J'écoute : pour se confier, 24h/7j. Anonyme et bilingue.
Numéro sans frais : 1 800-668-6868
Site internet : jeunessejecoute.ca
- Faire un signalement d'abus en Colombie-Britannique : Si vous pensez qu'un enfant ou un jeune de moins de 19 ans est maltraité ou négligé, vous avez l'obligation légale de faire un signalement à un travailleur de la protection de l'enfance. Téléphonnez au 1 800 663-9122 à toute heure du jour ou de la nuit.



RESSOURCES EN FRANÇAIS

[Sécurité publique Canada](#)

Ensemble, nous pouvons arrêter la cyberintimidation
Information et conseils sur comment gérer la cyberintimidation si elle survient chez vous, ou chez quelqu'un qui vous est proche.



RESSOURCES EN ANGLAIS

[Public Safety Canada](#)

Together we can stop cyber bullying. Get information and tips on what to do if this issue affects you or someone you care about.

Communiquez avec nous :

Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest
Vancouver, C.-B.



604-736-6912

JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca



@jeunesleadersrs

