

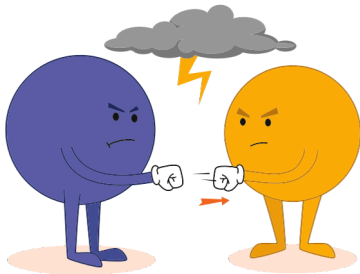
Fiche parents et tuteurs.trices

Maternelle à 6^e année
2024 - 25

LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS!

L'enfance est une période cruciale pour le développement social des jeunes. C'est souvent durant ces premières années que les enfants rencontrent leurs premiers défis sociaux, comme les conflits ou les situations anxiogènes. Apprendre à gérer leurs émotions et à résoudre les conflits de manière constructive est essentiel pour leur bien-être et leur réussite scolaire.

Les conflits



Les conflits, tels que les moqueries ou les commentaires désagréables de la part des camarades, peuvent nuire à l'estime de soi et à la confiance en soi des jeunes enfants. Ces éléments sont indispensables pour leur permettre de s'engager pleinement dans leurs apprentissages et d'interagir positivement avec leurs pairs.

[Raisons éducatives, 2021](#)

Les émotions



Les compétences émotionnelles, comme reconnaître et gérer ses émotions, sont cruciales pour la réussite scolaire. Être "émotionnellement compétent" signifie comprendre et exprimer ses émotions de manière appropriée tout en répondant efficacement à celles des autres. Ces compétences sont essentielles pour naviguer dans les situations sociales et scolaires.

[Raisons éducatives, 2021](#)

EXTRAITS D'ÉTUDES FAITES SUR LES ÉMOTIONS & LES CONFLITS

Les recherches montrent que les relations que les enfants entretiennent avec leurs parents et enseignants ont une influence directe sur leur apprentissage. Un environnement bienveillant et empathique favorise un apprentissage de qualité, tandis qu'un environnement perçu comme hostile peut entraver le développement de l'enfant.

Les relations que les enfants entretiennent avec leurs parents et enseignants influencent directement leur apprentissage. Un enfant apprend mieux lorsqu'il est entouré de personnes bienveillantes et empathiques plutôt que face à celles qui expriment du mépris ou suscitent la peur. L'ambiance avec les autres enfants est également cruciale : les moqueries ou commentaires désagréables peuvent nuire à leur estime de soi, ce qui est indispensable pour s'engager pleinement dans l'apprentissage.

De nombreuses études montrent que la compétence émotionnelle, c'est-à-dire la capacité à comprendre et gérer ses émotions, est essentielle pour réussir à l'école. En fait, ces compétences sont parmi les plus importantes pour soutenir la réussite scolaire dès les premières années (Blair & Raver, 2015 ; Denham et al., 2014 ; Hamre & Pianta, 2001 ; MacCann et al., 2020).



LE PROGRAMME GESTION DE CONFLITS

LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS!

OBJECTIFS

- Apprendre comment identifier, comprendre et vivre ses émotions de manière saine lors de situation conflictuelle.
- Développer des stratégies afin de réagir à l'autre et comprendre l'autre.
- Développer des outils pour prévenir un conflit; comment gérer la situation pour qu'elle ne devienne pas une situation conflictuelle
- Comment prendre soin de soi pour régler un conflit lorsque la situation est devenue conflictuelle. Et ce par le biais de l'art et du jeu.



ATELIER 1 :

Apprentissage des notions :

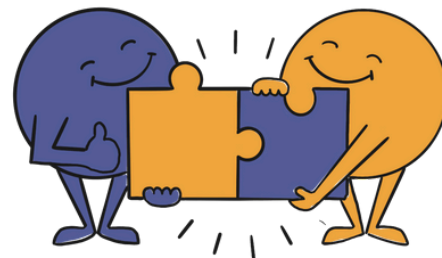
Le respect des autres

Mes émotions

(bonhomme pain d'épice
pour les plus jeunes)

Qu'est-ce qu'une situation
conflictuelle?

4 techniques pour gérer la
situation et éviter le conflit

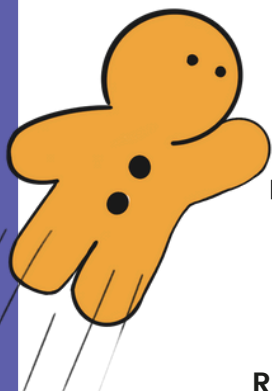


L'enseignant.e complétera des
activités entre et post-ateliers afin de
renforcer l'apprentissages.

ATELIER 2 :

Théâtre forum pour
intégrer les techniques
par l'improvisation

5 techniques
pour gérer le conflit



Communiquez avec nous :

Réseau - Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest
Vancouver, C.-B.

JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca



Réseau-Femmes
Colombie-Britannique



Fédération des
parents francophones
de Colombie-Britannique