

# CATALOGUE DE NOS ATELIERS 2023-24



Ateliers à l'élémentaire  
Ateliers au secondaire  
Contactez-nous

pages 2-3  
pages 4-5  
page 6



## Mon corps à moi

Ces ateliers ont comme but de prévenir la violence sexualisée chez les petits. En apprenant les mots scientifiques pour les parties intimes du corps et en se familiarisant avec les concepts de base du consentement et de l'autonomie corporelle, nous outillons les élèves à reconnaître les contextes appropriés et inappropriés du toucher afin de se protéger de situations dangereuses.

### Détails

Maternelle à la 3e année

Nombre d'ateliers : 2

Durée: 60 minutes

Prix : 500\$ / classe en présentiel (+ déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca

### Détails

Maternelle à la 2e année

Nombre d'ateliers : 2

Durée: 60 minutes

Prix : 500\$ / classe en présentiel (+ déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca

## Les conflits, ça ne s'improvise pas!

Grâce à des exercices pratiques, des échanges sur l'écoute de son corps et des mises en situation, ces ateliers développent chez les élèves, des habiletés sociales lui permettant d'établir des relations plus harmonieuses avec ses camarades et une meilleure gestion des conflits. En utilisant des outils visuels et le théâtre, les élèves ont la chance de pratiquer à poser leurs limites et d'utiliser un vocabulaire clair pour permettre une communication saine avec les adultes et ses pairs.

## Câlin arc-en-ciel

Les ateliers visent à se familiariser avec les concepts de base de l'identité de genre et l'orientation sexuelle. En développant de l'empathie envers les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre, la classe devient un espace plus sécuritaire pour tous·tes. À travers un jeu de rôles, les élèves mettront en pratique des stratégies pour reconnaître et pour résister aux stéréotypes.

### Détails

4e à la 6e année

Nombre d'ateliers : 1

Durée: 60 minutes

Prix : 250\$ / classe en présentiel (+ déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca

### Détails

4e à la 6e année

Nombre d'ateliers : 1

Durée: 60 minutes

Prix : 250\$ / classe en présentiel (+déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca



## Disons non aux stéréotypes

Cet atelier permet de sensibiliser les jeunes aux conséquences des stéréotypes basés sur le genre. En discutant des attentes imposées sur les filles, les garçons et les personnes non binaires, les élèves développeront une pensée critique sur les messages implicites des médias et de la société. Une conséquence dont nous aborderons, est la relation avec son corps et la nourriture tout en découvrant des moyens de promouvoir la santé, l'estime de soi et le bien-être.



## Casse-tête des identités

### Détails

4e à la 6e année

Nombre d'ateliers : 1

Durée: 60 minutes

Prix : 250\$ / classe en présentiel (+ déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca

À travers une activité artistique et manuelle, nous réfléchissons ensemble aux influences que nos identités ont sur notre personne. Cet atelier favorise la construction identitaire, les échanges et l'apprentissage de différentes cultures et réalités. En créant un environnement scolaire plus inclusif et ouvert aux différentes cultures et réalités des élèves, nous apprenons à tous que la diversité est une force.

## Sécurité en ligne

Dans cet atelier, les élèves développeront un esprit critique concernant l'utilisation des médias sociaux. À travers des activités, les élèves reconnaîtront les comportements sains et malsains en ligne en réfléchissant à l'impact de la cyberintimidation. De plus, les élèves se familiariseront avec les ressources disponibles pour assurer leur sécurité.

### Détails

4e à la 6e année

Nombre d'ateliers : 1

Durée: 60 minutes

Prix : 250\$ / classe en présentiel (+ déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca

## Les champions du changement

### Détails

4e à la 6e année

Nombre d'ateliers : 1

Durée: 60 minutes

Prix : 250\$ / classe en présentiel (+ déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca

Dans cet atelier, on aborde les changements physiques, affectifs et sociaux vécus pendant la puberté et l'adolescence. Ensemble, on explore les stratégies pour gérer les changements qui arrivent et on normalise les conversations sur la santé de nos corps. Cet atelier est offert par une éducatrice à la sexualité certifiée.

## Mes droits à moi

Cet atelier vise à introduire les concepts de base des droits humains et de l'enfant. À travers des activités dynamiques, les élèves découvriront leurs droits et développeront la compréhension de la justice et de la dignité. Ce ne sont pas seulement des leçons pour la classe, mais des leçons pour la vie.

### Détails

4e à la 6e année

Nombre d'ateliers : 1

Durée: 60 minutes

Prix : 250\$ / classe en présentiel (+déplacement)

Contact : projets@jlrs.ca





7e à la 9e année

Durée: 75 minutes

Prix : 250\$ par atelier en présentiel (+ déplacement)

200\$ par atelier en virtuel

### **Mes relations saines**

- Établir les différences entre les relations saines et malsaines;
- Reconnaître les dynamiques de pouvoir dans les relations interpersonnelles;
- Reconnaître et identifier des comportements qui sonnent l'alerte dans nos relations.

### **Amitiés, limites et pression des pairs**

- Reconnaître, définir et respecter ses limites et les limites des autres;
- Reconnaître les situations où la pression est exercée par les pairs;
- Comprendre le rôle des limites et du consentement dans les relations saines.

### **Émotions et gestions de conflits**

- Identifier ses émotions et apprendre à les gérer dans un conflit
- Mettre en pratique les stratégies de gestion de conflits de manière saine

### **Devenir allié.e**

- Prendre conscience des impacts de ses mots et ses actions;
- Reconnaître l'influence du manque de représentation dans les médias;
- S'outiller pour mieux réagir quand on se retrouve dans une situation oppressive.

### **Orientation sexuelle et identité de genre**

- Définir les concepts de bases reliés à l'orientation sexuelle et l'identité de genre;
- Développer l'empathie des jeunes en vue de la discrimination à l'égard de la communauté 2SLGBTQIA+.

### **Sécurité en ligne**

- Comment maintenir des relations interpersonnelles saines en ligne;
- Développer un esprit critique face à la sécurité en ligne;
- Se familiariser avec les dangers en ligne et les ressources disponibles, des stratégies pour quitter des situations dangereuses.

### **Médias Sociaux**

- Discussion sur les éléments positifs et négatifs des médias sociaux;
- Identifier l'influence des médias sociaux sur le comportement;
- Déconstruire la présence et l'impact des stéréotypes de genre dans les médias.



9e à la 12e année

Durée: 75 minutes

Prix : 250\$ par atelier en présentiel (+ déplacement)

200\$ par atelier en virtuel

### **Santé mentale**

- Déconstruire des mythes reliés à la santé mentale;
- Approfondir la compréhension des effets de la stigmatisation;
- S'outiller pour réagir dans les situations d'urgence.

### **Diversité et l'intersectionnalité**

- Établir des liens entre la diversité, nos identités, le pouvoir et la discrimination;
- Prendre conscience du pouvoir que portent les identités qui nous composent dans la société;
- Questionner ses propres stéréotypes dans un cadre anti-violence et anti-discrimination;

### **Le consentement**

- Explorer le lien entre la santé émotionnelle, mentale et sexuelle;
- Identifier les comportements sexuels sains et sécuritaires;
- Comprendre les nuances du consentement;
- Développer une pensée critique face aux messages transmis dans les médias sur la sexualité.

### **La prévention du « outing » des personnes de la communauté 2SLGBTQIA+**

- Approfondir les concepts de l'orientation sexuelle et l'identité de genre;
- Développer l'empathie des jeunes en vue de la discrimination à l'égard de la communauté 2SLGBTQIA+;
- Être outillé à pour protéger et pour respecter les jeunes issues de la diversité sexuelles et de genres.

### **Comprendre, casser et prévenir le cycle de violence (3 ateliers)**

- Explorer les indicateurs associés au cycle de violence, pousser la réflexion sur le cycle de violence, outiller les jeunes avec les ressources disponibles pour aider une personne dans une relation violente/malsaine;
- Identifier les différents mécanismes normalisant la violence;
- Identifier les lois canadiennes en vigueur contre les agressions sexuelles;
- Promouvoir la culture du consentement;
- Outiller les jeunes à agir et à prévenir les situations de violence.



**Pour plus d'informations et/ou questions, contactez-nous,**

Courriel : [projets@jlrs.ca](mailto:projets@jlrs.ca)

Site internet : [www.jlrs.ca](http://www.jlrs.ca)

Instagram : [@jeunesleadersrs](https://www.instagram.com/jeunesleadersrs)



Réseau-Femmes  
Colombie-Britannique



Conseil scolaire  
francophone de la  
Colombie-Britannique



Fédération des  
parents francophones  
de Colombie-Britannique



Agence de la santé  
publique du Canada