

# Fiche parents et tuteurs.trices

4 e à 6 e année - 2024 - 25

## SÉCURITÉ EN LIGNE



### LE PLUS IMPORTANT C'EST D'OSER COMMENCER LE DIALOGUE AVEC VOTRE JEUNE

Entamer un dialogue sur l'harcèlement avec votre jeune, ce n'est pas toujours évident!

### QU'EST CE QUE LE PROGRAMME SUR LA SÉCURITÉ EN LIGNE ?

Le programme sur la sécurité en ligne vise à sensibiliser les jeunes aux dangers présents sur Internet et à les informer sur ce qu'est la cyberintimidation. Le programme propose également des solutions que les jeunes et leurs parents peuvent envisager en cas de danger ou de harcèlement en ligne. Les applications de médias sociaux (Instagram, Facebook, Snapchat, TikTok) et les jeux vidéo sont très populaires chez les adolescents, mais ils créent aussi des espaces où les jeunes peuvent être exposés à des dangers, qu'il s'agisse de harcèlement ou du vol de leurs informations personnelles. Ce programme a pour objectif de vous rendre conscients de ces dangers et des signes à surveiller.

Voici quelques signes à ne pas négliger :

#### Signes de cyberharcèlement :

- Votre enfant semble nerveux ou effrayé à l'idée d'aller à l'école.
- Il est anxieux lorsqu'il envoie des SMS ou utilise les réseaux sociaux.
- Il est frustré ou bouleversé après avoir été en ligne ou joué à des jeux vidéo.
- Il refuse de partager des informations sur ses comptes en ligne ou ses activités.
- Il se retire de ses amis et de la famille.

#### Signes de piratage :

- Tentatives de hameçonnage (phishing).
- Interactions avec un utilisateur curieux de sa vie personnelle.
- Réception d'offres nécessitant des informations bancaires.

### COMMENT PARLER À MON JEUNE DES COMPORTEMENTS EN LIGNE ET DU CYBERHARCÈLEMENT ?

Une étude récente de la GRC révèle que 31 % des jeunes Canadiens disent avoir été victimes de cyberintimidation, tandis que 50 % des parents et 30 % des jeunes ont été témoins de cyberintimidation envers quelqu'un d'autre. Ce qui est encore plus préoccupant, c'est qu'environ 65 % des jeunes préféreraient en parler à un ami plutôt qu'à un parent s'ils étaient victimes de cyberintimidation.

En tant que parent, il est essentiel de discuter des comportements sécuritaires en ligne avec votre enfant pour prévenir la cyberintimidation. Établir une communication ouverte et rassurante est primordial. Faites savoir à votre enfant que vous êtes là pour le soutenir, même en cas d'erreur, et que vous l'aidez à trouver des solutions tout en le protégeant.

#### Thèmes à aborder régulièrement

- Paramètres de confidentialité et protection des données  
Sensibilisez votre enfant à l'importance de protéger ses informations personnelles en ligne.
- Quand signaler une situation préoccupante et comment intervenir  
Expliquez-lui comment reconnaître les signes d'une situation dangereuse et à quel moment demander de l'aide.
- Partage conscient en ligne  
Encouragez-le à réfléchir avant de publier des informations ou des images sur internet.
- Respect des autres sur le web  
Insistez sur l'importance d'un comportement respectueux, même derrière un écran.
- Réactions appropriées face à la cyberintimidation  
Discutez des meilleures stratégies pour réagir s'il est victime ou témoin d'intimidation en ligne.
- Comment documenter les incidents  
Apprenez-lui à conserver des preuves des interactions problématiques, ce qui peut être utile pour signaler un problème.

En ayant ces conversations régulièrement, vous aiderez votre enfant à naviguer en toute sécurité dans l'univers numérique et à adopter une attitude responsable en ligne.



## UNE MESURE PRÉVENTIVE QUE VOTRE JEUNE PEUT PRENDRE LORSQU'IELS EFFECTUE DES ACHATS EN LIGNE

Le cryptage est l'une des meilleures façons de protéger les informations personnelles de votre adolescent en ligne. Il s'agit d'un processus qui consiste à convertir des données ou des informations en un code, afin d'empêcher tout accès non autorisé. Par exemple, chiffrer vos informations bancaires peut être comparé à lier votre carte de crédit à un service de paiement mobile sécurisé (comme Apple Pay), qui autorise les paiements uniquement lorsque vous fournissez un mot de passe que vous avez vous-même créé.

## Comment protéger ses informations dans les réseaux sociaux et les jeux vidéos ?

- Avoir un mot de passe fort et/ou avoir une authentification multifactorielle
- N'utilisez pas votre vrai nom en ligne
- Créer un compte privé (ou un "private story" pour toi et tes proches)
- Ne partagez pas de photos ou de vidéos avec des personnes que vous n'avez jamais rencontrées
- Essayez d'utiliser des applications qui suppriment vos photos et vidéos quelques secondes après les avoir partagées
- évitez de partager vos infos bancaires dans les jeux de vidéo
- Ajoutez vos paramètres de diffusion pour vous assurer que votre audio ne soit pas enregistré.

## CONTRÔLE PARENTALE ET LES DIFFÉRENTES FORMES DE DANGER EN LIGNE



"Donnez à vos jeunes les moyens d'agir en leur apprenant comment bloquer immédiatement les messages des intimidateurs. Avant de bloquer, montrez-leur comment faire une capture d'écran du harcèlement et comment l'utiliser pour signaler l'intimidation et les mauvais comportements aux administrateurs du jeu.

## JOUER À DES JEUX VIDÉO, EST-CE QUE C'EST DANGEREUX?

"les identifiants de connexion, informations de compte, et tout ce qui peut permettre de vous identifier ou de savoir où vous vivez doivent rester privés."



## Ressources

⚠ Important ! Si vous êtes inquièt.e pour la santé de votre jeune, faites appel à de l'aide professionnelle ou appelez les lignes d'écoute mentionnées ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel de l'école : conseiller.ère, l'enseignant.e ou la direction. Votre médecin de famille peut aussi aider, tout comme les ressources suivantes :

- Jeunesse, J'écoute : pour se confier, 24h/7j. Anonyme et bilingue.  
Numéro sans frais : 1 800-668-6868  
Site internet : [jeunessejecoute.ca](http://jeunessejecoute.ca)
- **Faire un signalement d'abus en Colombie-Britannique** : Si vous pensez qu'un enfant ou un jeune de moins de 19 ans est maltraité ou négligé, vous avez l'obligation légale de faire un signalement à un travailleur de la protection de l'enfance. Téléphonez au 1 800 663-9122 à toute heure du jour ou de la nuit.



### RESSOURCES EN FRANÇAIS

#### Sécurité publique Canada

Ensemble, nous pouvons arrêter la cyberintimidation  
Information et conseils sur comment gérer la cyberintimidation si elle survient chez vous, ou chez quelqu'un qui vous est proche.



### RESSOURCES EN ANGLAIS

#### Public Safety Canada

Together we can stop cyber bullying. Get information and tips on what to do if this issue affects you or someone you care about.

## Communiquez avec nous :

### Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar  
[direction@reseaufemmes.bc.ca](mailto:direction@reseaufemmes.bc.ca)



1555, 7e avenue Ouest  
Vancouver, C.-B.



604-736-6912

### JLRS



Questions générales : [info@jlrs.ca](mailto:info@jlrs.ca)  
Claudya Leclerc : [projets@jlrs.ca](mailto:projets@jlrs.ca)



[www.jlrs.ca](http://www.jlrs.ca)



@jeunesleadersrs



Réseau-Femmes  
Colombie-Britannique



Conseil scolaire  
francophone de la  
Colombie-Britannique



Fédération des  
parents francophones  
de Colombie-Britannique