

Fiche parents et tuteurs.trices

4 à la 6e année - 2024-25

DIRE NON AUX STÉRÉOTYPES DE GENRE

POURQUOI PARLER DE STÉRÉOTYPES DE GENRE À LA PRÉ-ADOLESCENCE ?

La pré-adolescence est une période cruciale pour le développement des enfants, car ils commencent à explorer leur propre identité et à comprendre les attentes sociales. Voici pourquoi il est important d'aborder les stéréotypes de genre à cet âge :

- **Compréhension des rôles sociaux :** Les enfants commencent à percevoir les rôles et les attentes souvent associés aux garçons et aux filles. En discutant des stéréotypes de genre, ils apprennent à questionner ces normes et à développer une perspective plus inclusive.
- **Développement de la pensée critique :** En apprenant à identifier et à déconstruire les stéréotypes, les enfants sont mieux équipés pour comprendre les inégalités et promouvoir des comportements respectueux et égalitaires.
- **Acceptation de soi :** Cela aide les enfants à se sentir à l'aise avec leurs propres intérêts et passions, sans se sentir contraints par des attentes basées sur leur genre.



L'IMPACT DES STÉRÉOTYPES ET DES MÉDIAS SUR LES JEUNES

Les stéréotypes de genre et les médias jouent un rôle important dans la formation des perceptions des jeunes. Voici comment :

- **Influence des médias :** Les films, les émissions de télévision, les jeux vidéo et les réseaux sociaux montrent souvent des images stéréotypées de ce que les garçons et les filles devraient être ou faire. Ces représentations peuvent limiter les aspirations des jeunes et leur accès à certaines opportunités.
- **Impact sur l'estime de soi :** Les stéréotypes peuvent affecter l'estime de soi des jeunes en leur faisant croire qu'ils doivent se conformer à des attentes spécifiques pour être acceptés ou réussir.
- **Renforcement des préjugés :** Les médias peuvent perpétuer des stéréotypes de genre, ce qui contribue à des attitudes discriminatoires et à des comportements sexistes.

C'EST QUOI LE DANGER DES STÉRÉOTYPES DE GENRE À LONG TERME ?

À long terme, les stéréotypes de genre peuvent avoir plusieurs conséquences négatives :

- **Limitation des opportunités :** Les enfants peuvent éviter certaines carrières ou activités qui ne correspondent pas aux stéréotypes de genre, ce qui peut réduire leurs possibilités professionnelles et personnelles.
- **Renforcement des inégalités :** Les stéréotypes perpétuent des rôles et des comportements inégaux, contribuant ainsi à des inégalités dans les domaines comme l'éducation, le travail et les relations sociales.
- **Pression sociale :** Les individus peuvent ressentir une pression constante pour se conformer aux rôles de genre traditionnels, ce qui peut entraîner du stress, de la frustration et un manque de bien-être.

COMMENT FAVORISER UN ENVIRONNEMENT SANS STÉRÉOTYPES DE GENRE À LA MAISON ?



Encouragez la diversité des intérêts : Offrez à vos enfants la possibilité de découvrir et de s'engager dans diverses activités, sans vous soucier des stéréotypes de genre. Encouragez-les à explorer leurs passions, quelles qu'elles soient.



Montrez l'exemple : Adoptez un comportement qui démontre que les rôles de genre ne devraient pas limiter les choix et les opportunités. Soyez un modèle en montrant que les intérêts et les talents ne sont pas déterminés par le genre.



Discutez des stéréotypes : Parlez ouvertement avec vos enfants des stéréotypes de genre qu'ils rencontrent et aidez-les à comprendre et à questionner ces idées. Utilisez des exemples concrets pour illustrer vos points.



Créez un environnement de soutien : Assurez-vous que vos enfants se sentent acceptés et valorisés pour leurs propres talents et intérêts. Encouragez le respect mutuel et la compréhension des différences.



Utilisez des ressources variées : Introduisez vos enfants à des livres, des films et des programmes qui présentent des modèles diversifiés et positifs. Cela peut les aider à voir au-delà des stéréotypes de genre traditionnels.

FOIRE AUX QUESTIONS

QUE DOIS-JE FAIRE SI MON ENFANT COMMENCE À S'INTÉRESSER À DES CHOSSES STÉRÉOTYPIQUEMENT ASSOCIÉES À L'AUTRE GENRE ?

Encouragez votre enfant à explorer ses intérêts librement. Faites-lui savoir qu'il est normal d'aimer ce qu'il aime, indépendamment des stéréotypes. Soutenez ses choix et créez un environnement où il se sent en sécurité et accepté.

COMMENT PUIS-JE PROTÉGER MON ENFANT DE LA PRESSION DES STÉRÉOTYPES DE GENRE À L'ÉCOLE OU DANS LES MILIEUX SOCIAUX ?

Parlez ouvertement des stéréotypes de genre et de la façon dont ils peuvent limiter les gens. Encouragez votre enfant à avoir confiance en lui et à respecter les choix des autres. Plaidez pour des pratiques inclusives à l'école et montrez l'exemple d'une acceptation à la maison.

QUELS SONT LES EFFETS À LONG TERME DE RENFORCER OU DE CONTESTER LES STÉRÉOTYPES DE GENRE PENDANT L'ENFANCE ?

Renforcer les stéréotypes peut limiter l'expression de soi et les opportunités de votre enfant. Les contester peut conduire à une plus grande confiance, créativité, et respect de la diversité. Les enfants qui grandissent sans stéréotypes rigides développent plus facilement une saine estime de soi.

QUE FAIRE SI MON ENFANT EST VICTIME DE MOQUERIES OU D'INTIMIDATION POUR NE PAS SE CONFORMER AUX NORMES DE GENRE ?

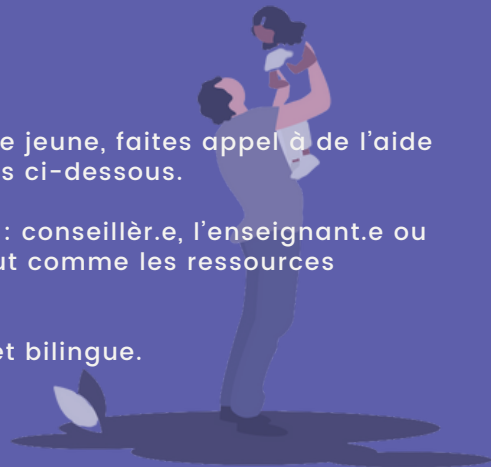
Prenez la situation au sérieux. Écoutez votre enfant et rassurez-le en lui disant qu'il est bien d'être différent. Travaillez avec l'école pour traiter l'intimidation et sensibiliser les autres au respect et à l'inclusion. Encouragez votre enfant à rester fidèle à lui-même et à chercher du soutien auprès d'adultes de confiance.

Ressources

⚠ **Important !** Si vous êtes inquièt.e pour la santé de votre jeune, faites appel à de l'aide professionnelle ou appelez les lignes d'écoute mentionnées ci-dessous.

N'hésitez pas à communiquer avec le personnel de l'école : conseiller.e, l'enseignant.e ou la direction. Votre médecin de famille peut aussi aider, tout comme les ressources suivantes :

- **Jeunesse, J'écoute** : pour se confier, 24h/7j. Anonyme et bilingue.
Numéro sans frais : 1 800-668-6868
Site internet : jeunessejecoute.ca



RESSOURCES EN FRANÇAIS

Ressources Parents Teljeunes

Un répertoire de ressources pour les parents d'adolescents.

La Boîte à outils SansStéréotypes du Gov Québec

Bonjour Sam : sensibiliser les jeunes par le jeu - Jeunes identités créatives (primaire)



RESSOURCES EN ANGLAIS

How to Combat Gender Stereotypes as a Family

Podcast on Gender Stereotypes to help parents explore ways they may be perpetuating gender stereotypes.

Talking to Young Kids About Gender
Gender Spectrum offers an actionable PDF that outlines how parents can talk with their kids about gender diversity and promoting gender equality.

Communiquez avec nous :

Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest
Vancouver, C.-B.



604-736-6912

JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca



@jeunesleadersrs

