JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

CATALOGUE DE NOS ATELIERS 2024-25

Ateliers à l'élémentaire pages 2-3
Ateliers au secondaire pages 4-5
Ateliers en santé sexuelle pages 6-7
Ateliers pour le personnel d'école pages 8-9
Contactez-nous page 10

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

À L'ÉLÉMENTAIRE

Les conflits, ça ne s'improvise pas!

Détails
M à 3e année
2 ateliers
60 minutes
500$/classe

Ces ateliers pratiques aident les élèves à mieux communiquer, à établir des relations positives et à résoudre les conflits. Iels apprennent à affirmer leurs besoins et à s'exprimer clairement, favorisant ainsi un climat scolaire plus respectueux.

Câlin arc-en-ciel

Cet atelier sensibilisent les élèves aux notions d'identité de genre et d'orientation sexuelle pour favoriser un climat scolaire plus inclusif. Les jeux de rôles permettent de déconstruire les stéréotypes liés à ces questions.

Détails
4e à la 6e année
1 atelier
60 minutes
250$/classe

Casse-tête des identités

Détails
4e à la 6e année
1 atelier
60 minutes
250$/classe

Cet atelier créatif permet aux élèves de réfléchir à ce qui fait leur identité et de découvrir les cultures et les réalités des autres. En partageant et en apprenant ensemble, ils créent une école plus accueillante où chacun comprend que la diversité est une richesse.

Disons non aux stéréotypes raciaux

Cet atelier utilise l'art et les jeux pour aider les jeunes à comprendre les stéréotypes raciaux et à devenir des alliés dans la lutte contre le racisme. L'apprentissage est ludique et adapté à leur âge.

Détails
4e à la 6e année
1 atelier
60 minutes
250$/classe

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

À L'ÉLÉMENTAIRE

Sécurité en ligne

Cet atelier vise à outiller les élèves pour une utilisation éclairée et sécuritaire des médias sociaux. En abordant les comportements en ligne, la cyberintimidation et les ressources disponibles, il les encourage à adopter une attitude responsable et à protéger leur bien-être numérique.

Détails
4e à la 6e année
1 atelier
60 minutes
250$/classe

Disons non aux stéréotypes de genre

Détails
4e à la 6e année
1 atelier
60 minutes
250$/classe

Cet atelier sensibilise les jeunes aux stéréotypes de genre et à leurs conséquences néfastes. Il encourage la pensée critique face aux messages véhiculés par les médias et la société, et explore des moyens de promouvoir l'estime de soi, le bien-être et une image corporelle saine.

Mes droits à moi

Cet atelier interactif initie les élèves aux droits humains et aux droits de l'enfant de manière ludique. Il leur permet de comprendre l'importance de la justice et de la dignité.

Détails
4e à la 6e année
1 atelier
60 minutes
250$/classe

Pour plus d'informations et/ou questions, contactez-nous,

info@jlrs.ca www.jlrs.ca @jeunesleadersrs

Réseau-Femmes Colombie-Britannique

Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

AU SECONDAIRE

250$/ atelier en présentiel
200$/atelier en virtuel
60 minutes

Relations saines : Permettra aux élèves de comprendre les dynamiques relationnelles, de reconnaître les signes d'une relation malsaine et de développer les compétences nécessaires pour établir des relations saines.

Amitiés et pression des pairs : Aidera les jeunes à développer des amitiés saines et respectueuses en apprenant à fixer et à respecter des limites et comprendre l'importance du consentement dans toutes leurs relations.

Émotions et conflits : Aidera les jeunes à mieux gérer leurs émotions en situation de conflit et à développer des stratégies de communication efficaces pour résoudre les conflits de manière saine.

Devenir allié.e : Sensibilisera les jeunes à l'impact de leurs mots et de leurs actions, les aidera à comprendre l'impact du manque de représentations dans les médias et leur fournira des outils pour réagir face aux situations d'oppression.

Orientation sexuelle et identité de genre : Leur permettra de comprendre les concepts clés liés à ces sujets, de développer leur empathie envers la communauté 2SLGBTQIA+ et de favoriser un climat scolaire inclusif.

Sécurité en ligne : Les sensibilisera aux enjeux de la sécurité en ligne. Ils apprendront à entretenir des relations saines, à développer leur esprit critique, à identifier les dangers potentiels et à se protéger.

Médias sociaux : Explore les aspects positifs et négatifs des médias sociaux, leur influence sur les comportements et aidera les élèves à déconstruire les stéréotypes véhiculés par ces plateformes.

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

Santé mentale : Cet atelier vise à démystifier la santé mentale, à sensibiliser aux effets de la stigmatisation et à donner les outils nécessaires pour réagir en cas de crise.

Diversité et intersectionnalité : Cet atelier explore les liens entre diversité, identité, pouvoir et discrimination. Il encourage à réfléchir à ses propres stéréotypes et à adopter une approche anti-violence et anti-discrimination.

Consentement : Cet atelier aborde les liens entre santé émotionnelle, mentale et sexuelle. Il aide à identifier les comportements sexuels sains et sécuritaires, à comprendre les nuances du consentement et à développer un regard critique sur les messages véhiculés par les médias concernant la sexualité.

Prévention du « outing » des personnes 2SLGBTQIA+ : Cet atelier approfondit les notions d'orientation sexuelle et d'identité de genre, favorise l'empathie envers la communauté 2SLGBTQIA+ et donne les outils pour protéger et respecter les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre.

Comprendre, casser et prévenir le cycle de violence (3 ateliers) : Ces ateliers offrent aux jeunes les clés pour comprendre et déconstruire le cycle de la violence. Ils apprendront à reconnaître les signes d'une relation malsaine, à se protéger et à aider les autres. Ils découvriront l'importance du consentement, les lois qui les protègent et comment agir face à la violence. Ensemble, ils construiront un avenir plus sûr et respectueux.

Pour plus d'informations et/ou questions, contactez-nous,

info@jlrs.ca www.jlrs.ca @jeunesleadersrs

Réseau-Femmes Colombie-Britannique

Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

SANTÉ SEXUELLE

CES ATELIERS SUIVENT LE PROGRAMME D'ÉTUDE DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION ET SONT OFFERTS PAR UNE ÉDUCATRICE À LA SANTÉ SEXUELLE CERTIFIÉE.

À L'ÉLÉMENTAIRE

Mon corps à moi

Les ateliers visent à prévenir la violence sexuelle chez les enfants en leur enseignant le vocabulaire approprié pour les parties du corps, le consentement et l'autonomie corporelle, les aidant ainsi à reconnaître les situations de danger.

Détails
M à la 2e année
2 ateliers
60 minutes
500$/classe

Les champions du changement

Détails
4e à la 6e année
1 atelier
60 minutes
250$/classe

Dans cet atelier, on aborde les changements physiques, affectifs et sociaux de la puberté et de l'adolescence. Ils apprennent à gérer ces transformations et normalisent les discussions sur la santé corporelle.

Autres thématiques que nous offrons sur demande :

MATERNELLE À LA 3E ANNÉE

- Les mots des parties du corps, les parties intimes
- Les types de touchers
- La conception et la reproduction
- L'autonomie corporelle & les bases du consentement
- Les différents types de famille
- Comment identifier nos adultes de confiance

EN 4E À LA 7E ANNÉE

- Les changements physiques, affectifs et sociaux vécus pendant la puberté
- Les bases de la prévention des infections transmises sexuellement (vaccin VPH)
- Les relations amicales saines et respectueuses
- Le consentement et les limites saines

AU SECONDAIRE

EN 8E À LA 12E ANNÉE

- Le consentement, nos droits et la loi
- Les messages sur la sexualité véhiculés par les médias
- Les méthodes de contraception
- Les infections transmises sexuellement (ITS)
- Les barrières physiques pour se protéger contre les ITS
- Prendre des décisions saines pour sa santé sexuelle et reproductive
- La prévention de la violence sexuelle (la culture du consentement et la démystification de la culture du viol)

POUR LES PARENTS

Devenir un adulte de confiance

Nous aidons les parents à avoir des conversations ouvertes, honnêtes et bienveillantes sur la santé sexuelle en leur fournissant les connaissances et les outils nécessaires.

Détails
1 atelier
90 minutes
375$/groupe

Soutenir mon jeune 2SLGBTQIA+

Détails
1 atelier
90 minutes
375$/groupe

Cet atelier propose des conseils pour soutenir les jeunes dans leur coming out, en assurant leur sécurité et autonomie. Il vise à devenir un allié de confiance pour l'acceptation et le soutien des jeunes queer.

Pour plus d'informations et/ou questions, contactez-nous,

info@jlrs.ca
www.jlrs.ca
@jeunesleadersrs

Réseau-Femmes Colombie-Britannique
Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique
Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

POUR ADULTES

L'antiracisme en salle de classe

Rejoignez notre atelier interactif pour le personnel scolaire sur l'antiracisme. Nous explorerons les témoignages et les recommandations des jeunes pour mieux comprendre leurs besoins et créer une classe inclusive et respectueuse où chacun se sent écouté et valorisé.

Détails
1 atelier
120 minutes
500$/groupe

Prendre action contre la discrimination

Détails
1 atelier
120 minutes
500$/groupe

Cet atelier interactif outille le personnel scolaire pour répondre avec empathie et efficacité aux situations de discrimination et de harcèlement, créant ainsi un climat scolaire plus inclusif et respectueux.

Promouvoir le consentement

Cet atelier sur le consentement offre aux enseignants et au personnel scolaire les outils pour comprendre les nuances du consentement, ses implications légales, et promouvoir une culture de respect des limites en milieu scolaire.

Détails
1 atelier
90 minutes
375$/groupe

Soutenir les jeunes 2SLGBTQIA+

Détails
1 atelier
120 minutes
500$/groupe

Cet atelier offre des informations précieuses pour accompagner vos jeunes dans le processus de coming out tout en favorisant leur sécurité et leur autonomie. Apprenez à naviguer avec empathie à travers des questions complexes et devenez l'allié de confiance sur lequel vos jeunes peuvent compter pour l'acceptation et le soutien.

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

Devenir un adulte de confiance

Notre atelier équipe les parents et les enseignants avec les connaissances et les outils nécessaires pour faciliter même les conversations les plus difficiles. Préparez-vous à encourager des discussions ouvertes, honnêtes et bienveillantes sur la santé sexuelle au sein de votre classe ou votre famille.

Détails
1 atelier
90 minutes
375$/groupe

Prévention de la violence

Détails
1 atelier
120 minutes
500$/groupe

Cet atelier sur la prévention de la violence offre aux adultes une compréhension approfondie des mécanismes de la violence, des lois canadiennes contre les agressions sexuelles et des outils concrets pour prévenir, identifier et intervenir de manière appropriée face à des situations de violence.

L'intersectionnalité et la diversité

Explorez l'atelier pour adultes sur l'intersectionnalité, la diversité, l'identité, le pouvoir et la discrimination, remettant en question les stéréotypes. Basé sur l'Analyse Comparative entre les Sexes Plus (ACS+), il encourage la réflexion transformative sur la diversité et l'inclusion.

Détails
1 atelier
120 minutes
500$/groupe

Vous ne trouvez pas ce que vous cherchez ?
Nous offrons d'autres thématiques sur demande.

Pour plus d'informations et/ou questions, contactez-nous,

info@jlrs.ca www.jlrs.ca @jeunesleadersrs

Réseau-Femmes Colombie-Britannique
CSF Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique
Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique

JLRS Jeunes Leaders des Relations Saines

Pour plus d'informations et/ou questions, contactez-nous,

Courriel : projets@jlrs.ca

Site internet : www.jlrs.ca

Instagram : @jeunesleadersrs

Réseau-Femmes Colombie-Britannique

Conseil scolaire francophone de la Colombie-Britannique

Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique

Agence de la santé publique du Canada