

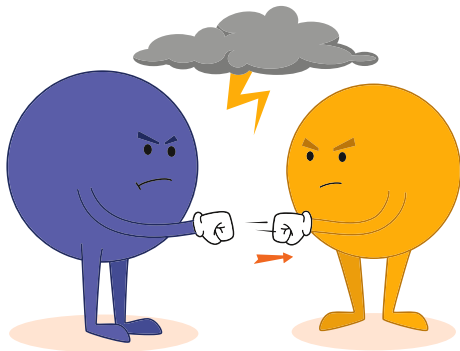
# Fiche parents et tuteurs.trices

Élémentaire - Atelier 1&2 - 2022

GÉRER LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS

L'enfance est une période de grands apprentissages sociaux chez les jeunes. C'est entre autres durant cette période que l'on fait face à nos premières situations sociales anxiogène et difficile; c'est pour cela, qu'il est important d'apprendre aux jeunes comment gérer ces situations et leurs émotions dans ces situations.

## Les conflits



Les moqueries des camarades ou les commentaires désagréables peuvent diminuer l'estime de soi et la confiance en soi, des éléments indispensables pour s'engager dans les apprentissages.

[Raisons éducatives, 2021](#)



## Les émotions



[Voir la vidéo](#)

De nombreuses études montrent qu'être « émotionnellement compétent » est essentiel au succès à l'école.

[Raisons éducatives, 2021](#)



«Souvent, un simple regard, un ricanement, une défaite dans un jeu, pouvait dégénérer en coups et en violence physique ou verbale, voire en acharnement. En effet, la frustration, la colère, l'énerverment, la tristesse et toutes ces émotions négatives n'avaient pas de nom. »

[La tanière de Kyban, 2016](#)

# LE PROGRAMME GESTION DE CONFLITS

## GÉRER LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS

### OBJECTIFS

- Apprendre comment identifier, comprendre et vivre ses émotions de manière saine lors de situation conflictuelle.
- Développer des stratégies afin de réagir à l'autre et comprendre l'autre.
- Développer des outils pour prévenir un conflit; comment gérer la situation pour qu'elle ne devienne pas une situation conflictuelle
- Comment prendre soin de soi pour régler un conflit lorsque la situation est devenue conflictuelle. Et ce par le biais de l'art et du jeu.



### ATELIER 1 :

Apprentissage des notions :

Le respect des autres

-----

Mes émotions

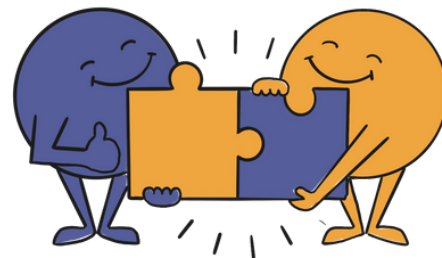
(bonhomme pain d'épice  
pour les plus jeunes)

-----

Qu'est-ce qu'une situation  
conflictuelle?

-----

4 techniques pour gérer la  
situation et éviter le conflit



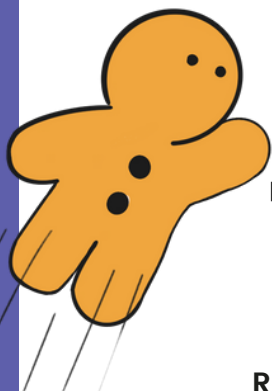
L'enseignant.e complétera des  
activités entre et post-ateliers afin de  
renforcer l'apprentissages,

### ATELIER 2 :

Théâtre forum pour  
intégrer les techniques  
par l'improvisation

-----

5 techniques  
pour gérer le conflit



Communiquez avec nous :

#### Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar  
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest  
Vancouver, C.-B.

#### JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca  
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca