

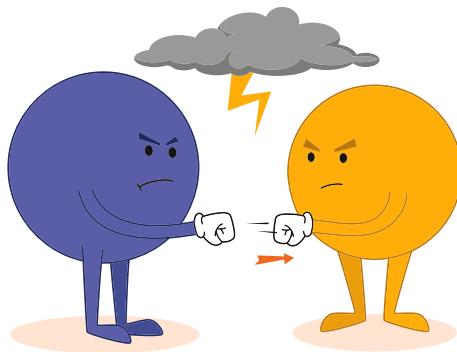
Fiche parents et tuteurs.trices

Élémentaire - Atelier 1&2 - 2022

GÉRER LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS

L'enfance est une période de grands apprentissages sociaux chez les jeunes. C'est entre autres durant cette période que l'on fait face à nos premières situations sociales anxiogène et difficile; c'est pour cela, qu'il est important d'apprendre aux jeunes comment gérer ces situations et leurs émotions dans ces situations.

Les conflits



Les moqueries des camarades ou les commentaires désagréables peuvent diminuer l'estime de soi et la confiance en soi, des éléments indispensables pour s'engager dans les apprentissages.

[Raisons éducatives, 2021](#)



Les émotions



[Voir la vidéo](#)

De nombreuses études montrent qu'être « émotionnellement compétent » est essentiel au succès à l'école.

[Raisons éducatives, 2021](#)



« Souvent, un simple regard, un ricanement, une défaite dans un jeu, pouvait dégénérer en coups et en violence physique ou verbale, voire en acharnement. En effet, la frustration, la colère, l'énervernement, la tristesse et toutes ces émotions négatives n'avaient pas de nom. »

[La tanière de Kyban, 2016](#)

LE PROGRAMME GESTION DE CONFLITS

GÉRER LES CONFLITS, ÇA NE S'IMPROVISE PAS

OBJECTIFS

- Apprendre comment identifier, comprendre et vivre ses émotions de manière saine lors de situation conflictuelle.
- Développer des stratégies afin de réagir à l'autre et comprendre l'autre.
- Développer des outils pour prévenir un conflit; comment gérer la situation pour qu'elle ne devienne pas une situation conflictuelle
- Comment prendre soin de soi pour régler un conflit lorsque la situation est devenue conflictuelle. Et ce par le biais de l'art et du jeu.



ATELIER 1 :

Apprentissage des notions :

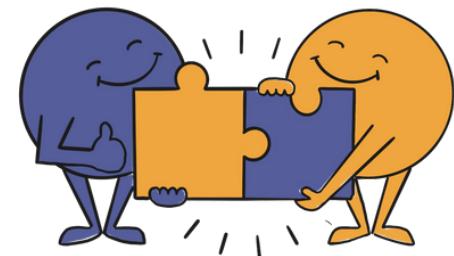
Le respect des autres

Mes émotions

(bonhomme pain d'épice pour les plus jeunes)

Qu'est-ce qu'une situation conflictuelle?

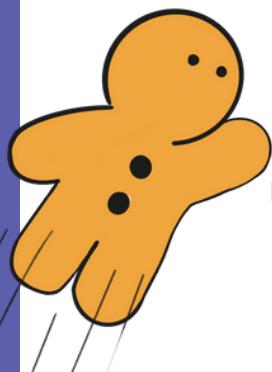
4 techniques pour gérer la situation et éviter le conflit



ATELIER 2 :

Théâtre forum pour intégrer les techniques par l'improvisation

5 techniques pour gérer le conflit



L'enseignant.e complétera des activités entre et post-ateliers afin de renforcer l'apprentissage,

Communiquez avec nous :

Réseau-Femmes



Maryse Beaujeau-Weppenaar
direction@reseaufemmes.bc.ca



1555, 7e avenue Ouest
Vancouver, C.-B.

JLRS



Questions générales : info@jlrs.ca
Claudya Leclerc : projets@jlrs.ca



www.jlrs.ca



Réseau-Femmes
Colombie-Britannique



Fédération des parents francophones de Colombie-Britannique



Agence de la santé publique du Canada